



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Суббота 20.05.2023г.**



<b>Горячий завтрак</b>				
<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход</b>		<b>Энер.ценность (ккал)</b>	
	<b>7-11 лет</b>	<b>12 лет и ст</b>	<b>7-11 лет</b>	<b>12 лет и ст</b>
Салат из квашенной капусты	100	100	85,7	85,7
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/150	50/200	396	479
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		42	
Хлеб пшеничный	30	40	70,5	94
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>479,81</b>	<b>561,25</b>
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Печенье		30		122,1
Чай с сахаром, с лимоном		185/10/5		42
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>162,1</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева